

A woman is shown from the waist up, wearing a bikini with a yellow and purple pattern. A glowing white line traces her body, starting from her shoulder, going down her side, and then curving around her waist and hips. The background is a light blue-green gradient with a subtle grid pattern. There are several flowers at the bottom: a large white daisy, a yellow daisy, a pink daisy, and a pink gerbera. The text "Cirurgia plástica, Estética e Fácil." is in the top right corner.

Cirurgia plástica,
Estética e Fácil.

Dra. Moema Santana



por Dra. Moema Santana



*TDra. Moema Santana é Cirurgiã Plástica, graduada em Medicina pela Universidade Federal de Sergipe (UFS) e é Membro Titular Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

MUITA CALMA

NESSA HORA

Você finalmente conseguiu se submeter a tão sonhada lipoaspiração e está muito ansiosa para ver e exibir o resultado das suas novas curvas, certo? Não fique desanimada com o que está vendo no espelho, pois, nos primeiros dias, há muito inchaço e a pele ainda não se acomodou. Após dois meses é que se tem uma ideia dos efeitos da lipoaspiração, mas até os seis meses podem ocorrer pequenas modificações. Paciência no pós-operatório

ARNICA

Use com cautela

Já caiu no domínio a informação de que a arnica é um princípio ativo excelente para ajudar a amenizar edemas e equimoses após a cirurgia plástica. Até aí, nada de novo! Só que muita gente acha que pode fazer uso dessa erva a qualquer momento da vida. Afinal, que mal um medicamento natural pode fazer? Em alguns casos, todos! Não faça o uso dela antes do procedimento, pois a arnica estimula o sangramento pode levar a paciente a ter alteração de coagulação, atrapalhando o processo cicatricial. consulte sempre seu cirurgião plástico!

RECONSTRUÇÃO

DOS MAMILOS

Antes de falarmos sobre cirurgia em si, é preciso esclarecer a diferença entre mamilos e aréolas. Mamilos são aqueles "botões" presentes no centro das aréolas, que por sua vez são as "rodinhas" de coloração mais escura no topo das mamas. Na reconstrução dos mamilos, normalmente feita após mastectomias, cria-se apenas um volume na região central da aréolas, para simular o mamilo, pode ser feito com um enxerto de um pedaço do mamilo do outro seio, uma prega de pele dobrada sobre si mesma, um retalho em V-Y (técnica onde se incisa a pele em forma de um v e se sutura a parte inferior do v, transformando-o em um y, o que faz alongar ou encurtar um segmento de tecido), entre outras. O importante para a paciente é que o resultado simule o volume normal do mamilo. Já as reconstruções de aréola são feitas por enxertia de pele da outra aréola da raiz das coxas, por terem uma coloração mais escura, simulando muito bem a cor das aréolas.

CRM MEDIC RECEBE

SELO INMETRO:

Os implantes Mamários Crystal Lambe e Snow Lambe, da CRM Medic, recentemente receberam a Certificação de Conformidade do INMETRO. De acordo com a determinação da Anvisa, os produtos seguem todas as normas de qualidade e foram aprovados nos testes de resistência e composição do material.