



*\*Dra. Moema Santana é Cirurgiã Plástica, graduada em Medicina pela Universidade Federal de Sergipe (UFS) e é Membro Titular Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica*



## PEITORAL ESCULPIDO: ELES QUEREM MUITO



Os homens que têm pouco volume peitoral e não conseguem atingir a forma desejada com a musculação, pode optar pelo implante de silicone. Sim, para homens! Além da estética, o implante pode corrigir algumas deformidades torácicas. O procedimento é feito através de incisão de 6 cm abaixo da axila, por onde é colocada a prótese abaixo do músculo peitoral. Além de dar volume, o silicone consegue esculpir a região. No pós-operatório, não se deve fazer exercícios físicos por três semanas e nem atividades com peso no primeiro mês.

## TCHAU, DOBRINHAS NAS COSTAS!



Gordura localizada é um caso sério, não é meninas? E quando elas aparecem nas costas, então... As dobrinhas sobressalentes nas costas podem surgir por diversos motivos como aumento de peso, sedentarismo, alimentação inadequada, envelhecimento - que deixa a pele mais flácida - e predisposição genética. Além disso, as alterações hormonais após a gravidez e o uso de pílulas anticoncepcionais também colaboram para o surgimento da gordura localizada. Bom, mas não é preciso se desesperar. Existe solução. E uma delas é a vibrolipoaspiração. Menos agressiva que a lipoaspiração convencional, o procedimento tem início com incisões pequenas em pontos estratégicos e na região do cóccix, quando há concentração de gordura logo acima do bumbum. Se a área lipoaspirada for pequena, a anestesia pode ser local, com sedação. Já para regiões mais extensas a anestesia pode ser geral ou peridural.

## CUIDADOS COM O PÓS

Após uma cirurgia plástica é hora de cuidar do pós-operatório. Tudo deve ser seguido à risca para evitar cicatrizes, inflamações e inchaços. Anote aí:

- Repouso;
- Siga as instruções dos médicos para movimentos na área operada;
- Medicamentos: tome-os nos horários prescritos pelo seu médico;
- Curativos: volte para a troca nos dias agendados;
- Tenha uma alimentação balanceada e evite frutos do mar e carne de porco
- Procedimento de banho: com orientação médica para cada tipo de cirurgia
- Drenagem linfática para recuperação mais rápida no pós-operatório com melhor resolubilidade de edema e prevenção de irregularidades em vícios posturais
- Cintas durante todo o tempo no pós-operatório recente ou sempre que for indicado
- Não se preocupe com as formas intermediárias nas diversas fases